

報道関係各位

MERIDA CYCLING ACADEMY 特別プログラム “宇都宮サイクルアカデミー”開催のご案内

■日時:2019年1月19日(土)、20(日)

■会場:MERIDA X BASE

静岡県伊豆の国市田京 195-2 道の駅伊豆のへそ内

拝啓 貴社益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

株式会社ミヤタサイクル(本社:神奈川県川崎市 代表取締役社長:高谷信一郎)は、MERIDA X BASE (静岡県伊豆の国市)にて、国内ロードレースシーンで圧倒的な強さを魅せ続ける宇都宮ブリッツェンの所属選手による MERIDA CYCLING ACADEMY 特別プログラム “宇都宮サイクルアカデミー”を2019年1月19日(土)、20(日)の2日間に渡り開催いたします事をご案内申し上げます。

今回の MERIDA X BASE “宇都宮サイクルアカデミー”では、数値に基づく科学的なトレーニングから人間の感覚を重要とする伝統的なトレーニングまで、実践的なトレーニング方法を伝授致します。講師には、常に冷静に巧みな戦術でレースを組み立てるオールラウンダー鈴木讓選手と馬車馬のごとくアタックやエスケープを繰り返すルーラーの阿部嵩之選手を迎え、“性質”が違うプロの講師が、2019レースシーズンをより速く、ワンランク上のリザルトを求めるサイクリストを募集します。

講義は2日間ですが、1日だけの参加も可能。MERIDA X BASE 公式 HP の予約ページにてお申し込みいただけます。

敬具

株式会社ミヤタサイクル

MERIDA X BASE “宇都宮サイクルアカデミー”

【開催日時】 2019年1月19日(土)、20(日)

【会場】 MERIDA X BASE

静岡県伊豆の国市田京 195-2 道の駅伊豆のへそ内

【ゲスト講師】 宇都宮ブリッツェン所属選手



鈴木 讓 選手(オールラウンダー)



阿部 嵩之 選手(ルーラー)

【プログラム】

1/19(土) 宇都宮サイクルアカデミー

9時半 MERIDA X BASE 集合

◆室内練習

- ・ポジション、ライディングフォームについて
- ・ホームトレーナーによるトレーニングメニュー紹介
- ・パネルディスカッション(ヒルクライムが強くなる為には、もっと巡行速度を高めたい、メンタルコントロール)

◆サイクルツーリング(30キロ~40キロ)

2チームに別れ MERIDA X BASE 周辺コースを宇都宮ブリッツェン選手とライドします。

走りながらライディングフォームやペダリングをチェックしていきます。

1/20(日) 宇都宮サイクルアカデミー

9時半 MERIDA X BASE 集合

◆室内練習

- ・ストレッチ、体幹トレーニング
- ・ホームトレーナーによるトレーニングメニュー紹介
- ・パネルディスカッション(ヒルクライムが強くなる為には、もっと巡行速度を高めたい、メンタルコントロール)

◆サイクルツーリング(30キロ~40キロ)

2チームに別れ MERIDA X BASE 周辺コースを宇都宮ブリッツェン選手とライドします。

走りながらライディングフォームやペダリングをチェックしていきます。

【ファンライド参加方法】

MERIDA X BASE 公式 HP 上の予約サイト(<http://www.merida.jp/x-base/>)にてお申し込み。

料金: スクール 12,960 円(税込)

※2日間ご参加の場合、スクール 21,600 円(税込)

※レンタルバイクをご利用の場合は、別途ご予約が必要になります。

人数:各日程先着限定 10 名様

【注意事項】

※ロッカー利用、入浴施設(タオル付)をご利用いただけます。

※冬季のサイクリングとなりますので、防風ジャケットと冬用インナーなどの重ね着を推奨いたします。

※お食事についてはお弁当などをご持参いただくか、併設のレストランをご利用ください。

※中学生以下の方は必ず保護者の同伴が必要です。

■お車でのアクセス

修善寺道路□仁中央 IC 1 分

■電車でのアクセス

箱根鉄道駿□線□京駅下□徒歩 8 分

■会社概要

商号 : 株式会社ミヤタサイクル

代表者 : 代表取締役 高谷 信一郎

所在地 : 〒210-0005 神奈川県川崎市川崎区東田町 11-27
リーガル川崎ビル 8F

設立 : 2010年6月(創業 1890年)

事業内容: 自転車の製造販売

資本金 : 10,000万円

URL : <http://www.miyatabike.com>

本件に関するお問合せ先

株式会社ミヤタサイクル 営業企画部 担当:福田/鶴本 TEL.044-221-0250

E-mail: fukuda-saburo@gear-m.co.jp / tsurumoto-minako.cy@gear-m.co.jp